Zdrowy dom

Diana Wojtkowiak

2026

Cegły, pustaki

Ściany murowane z cegły uważanej ogólnie za dobry materiał mają tę wadę, że glinokrzemiany, główny składnik gliny, chciwie wiążą metale ciężkie, w tym uran, rad i tor. Przez to cegły wykazują niewielkie promieniowanie radioaktywne, dostarczające dodatkowego strumienia cząstek pola torsyjnego. W zależności od miejsca wydobycia gliny promieniotwórczość ta wykazuje różnice, można ją zmierzyć. Najgorsze są pustaki z dodatkiem pyłów dymnicowych (sprzedawane w okolicach Warszawy), ich promieniowanie radioaktywne jest najwyższe. Trzeba być ostrożnym z wapnem pokarbidowym, śmierdzącym trującym fosforiakiem.

Styropian

Jako ocieplenie nie należy stosować styropianu. To spieniony polistyren, który jest substancją aromatyczną. Akumuluje wirowe pole torsyjne i wzmacnia je, promieniując silnie na około jeden metr. Można to wyczuć metodą podchodzenia ze wzorcem. Wiele osób zauważyło, że po ociepleniu domu nie mogą spać przy zewnętrznej ścianie. Zwykle, odsunięcie łóżka pół metra od ściany pomaga. Należy stosować wełnę mineralną, są w sprzedaży sztywne bloczki do obkładania domów z zewnątrz.

Odbicia czastek pola torsyjnego

Dwuspadzisty dach z gładkiej blachy spowoduje, że promieniowanie z głębi Ziemi dwukrotnie się odbije i promieniowanie w domu wzrośnie być może nawet dwukrotnie. W przypadku blachy falistej lub w jakiś sposób kształtowanej część odbitych cząstek pola torsyjnego rozproszy się na boki, ale możemy się spodziewać że intensywność cząstek pola torsyjnego mimo wszystko wzrośnie. Natomiast dachówki są porowate, więc cząstek pola torsyjnego nie odbijają.

Substancje aromatyczne

Trzeba unikać farb i lakierów nitro, zawierają dużo substancji aromatycznych. Ale też ogólnie trzeba unikać nadmiaru tworzyw sztucznych, wiele z nich to substancje aromatyczne, często zawierające jako uszlachetniacz zaburzacz hormonalny bisfenol-A.

Prąd zmienny

Oświetlenie

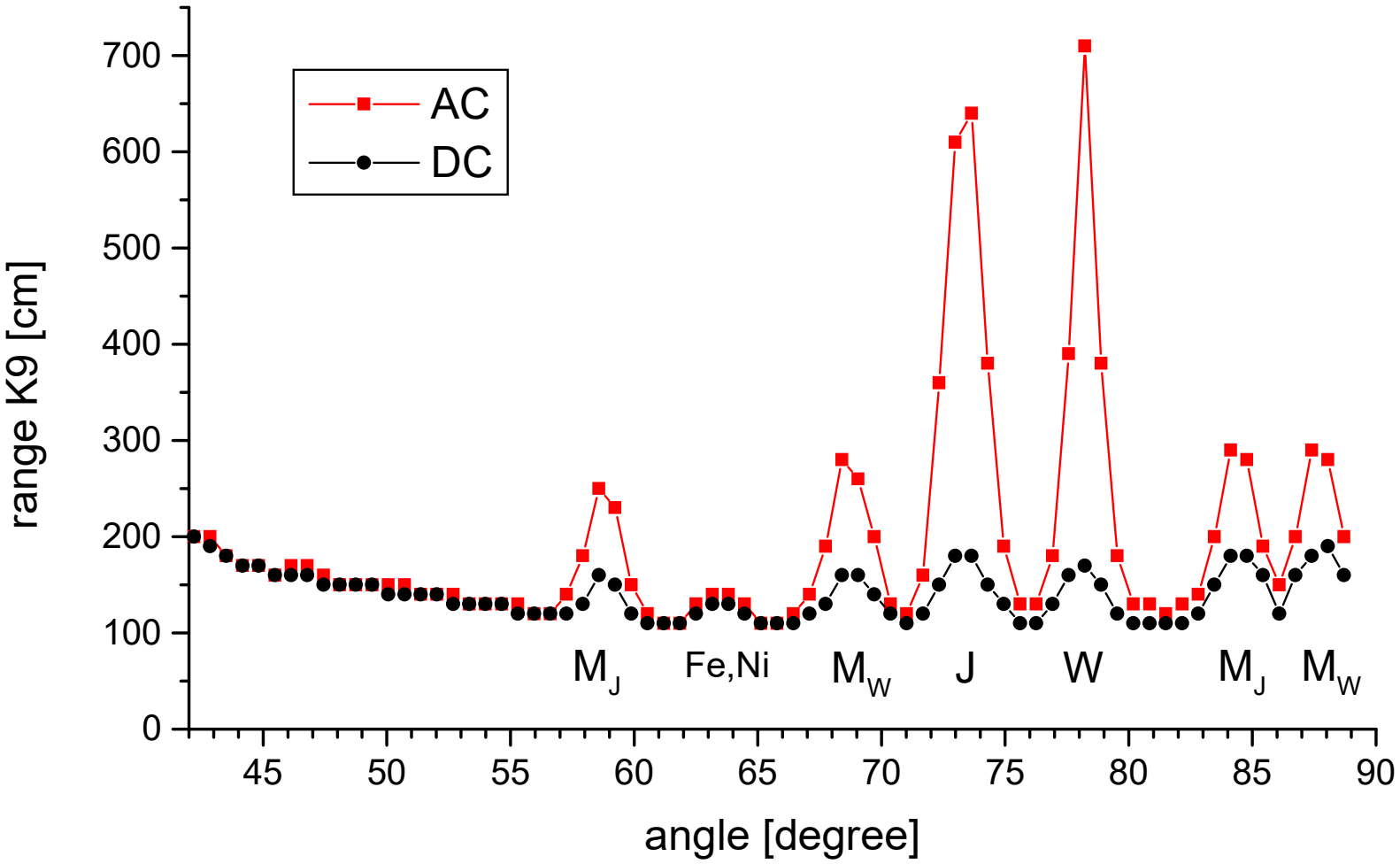
Instalacje elektryczne. W sieci energetycznej mamy zmienny prąd elektryczny. Lepszy byłby stały. Już Thomas Edison oskarżał Nikolę Teslę, że jego zmienny prąd zabija. Być może wówczas chodziło bardziej o zniszczenie konkurenta biznesowego, ale to jednak prawda. Przewody promieniują polem torsyjnym zarówno, kiedy płynie w nich prąd, jak i w trochę mniejszym stopniu, wtedy kiedy nie płynie, ale są pod napięciem prądu zmiennego.

Migajace światło

Migające światło żarówek, szczególnie rtęciówek i lamp halogenowych, wchodzi w rezonans z długoterminowymi zegarami biologiczymi człowieka. 75 Na fotonach przenoszone są cząstki pola torsyjnego uwalniane po pochłonięciu przez barwniki w skórze człowieka. Oświetlenie LED-owe wydaje się łagodniejsze, ale jedynie te nie migające, jak sznury LED-ów zasilane ze źródła prądowego. LED-y wykonane są z różnych półprzewodników, kupując je, nie jesteśmy w stanie dowiedzieć się z jakich. Żarówki LED-owe 230V migają zarówno na częstotliwości sieci 50Hz jak i na częstotliwości wielu kiloherców. Rtęciówki bezwzględnie powinniśmy odrzucić jako potencjalnie wpływające na 27-dniowy cykl menstruacyjny.75

Oświetlenie prądem stałym

Oświetlenie prądem stałym jest bardziej przyjazne, promieniowanie cząstek pola torsyjnego jest znacznie mniejsze. Zrobiłam sobie taką lampkę na biurko z żarówką 230V na prostym układzie: mostek prostowniczy z elektrolitycznym kondensatorem wygładzającym, na wejściu kondensator poliestrowy obniżający napięcie, ok. 7μF, dla kompensacji podbicia napięcia na kondensatorze wygładzającym. Na rys. 61 przedstawione jest promieniowanie żarówki halogenowej zasilanej prądem zmiennym 50Hz i prądem stałym.75 Małe pozostałe sygnały częściowo związane są z niezupełnie wygładzonymi tętnieniami po prostowniku.



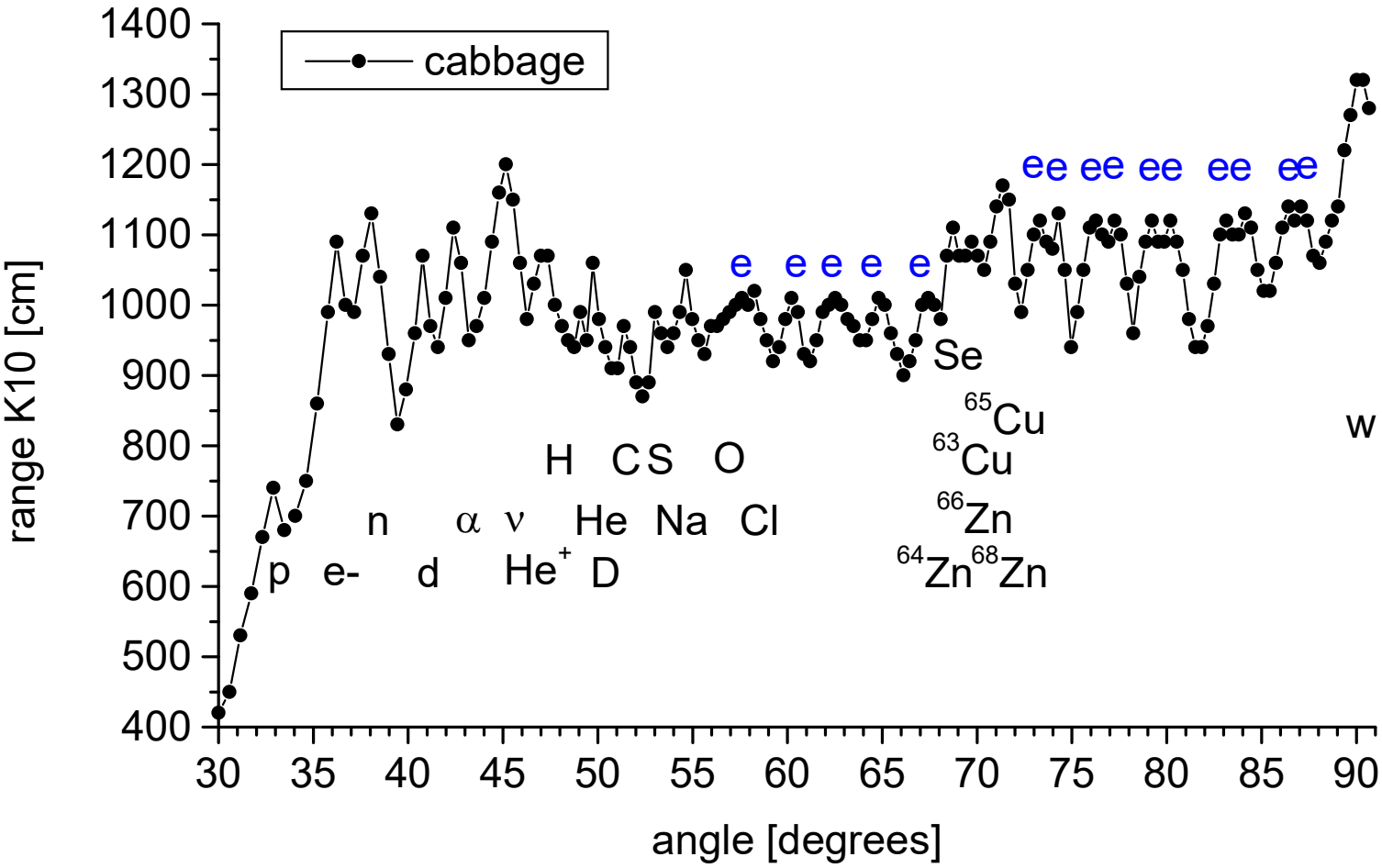
Spektrum żarówki halogenowej Livarnolux 42W, 230V, zasilanej prądem zmiennym (AC) i prądem stałym (DC). W obydwu przypadkach natężenie oświetlenia wynosiło 230lux. MJ - sygnał jodu modulowany częstotliwością 50Hz, Fe, Ni - sygnał żelaza i niklu, MW - sygnał wolframu modulowany częstotliwością 50Hz,

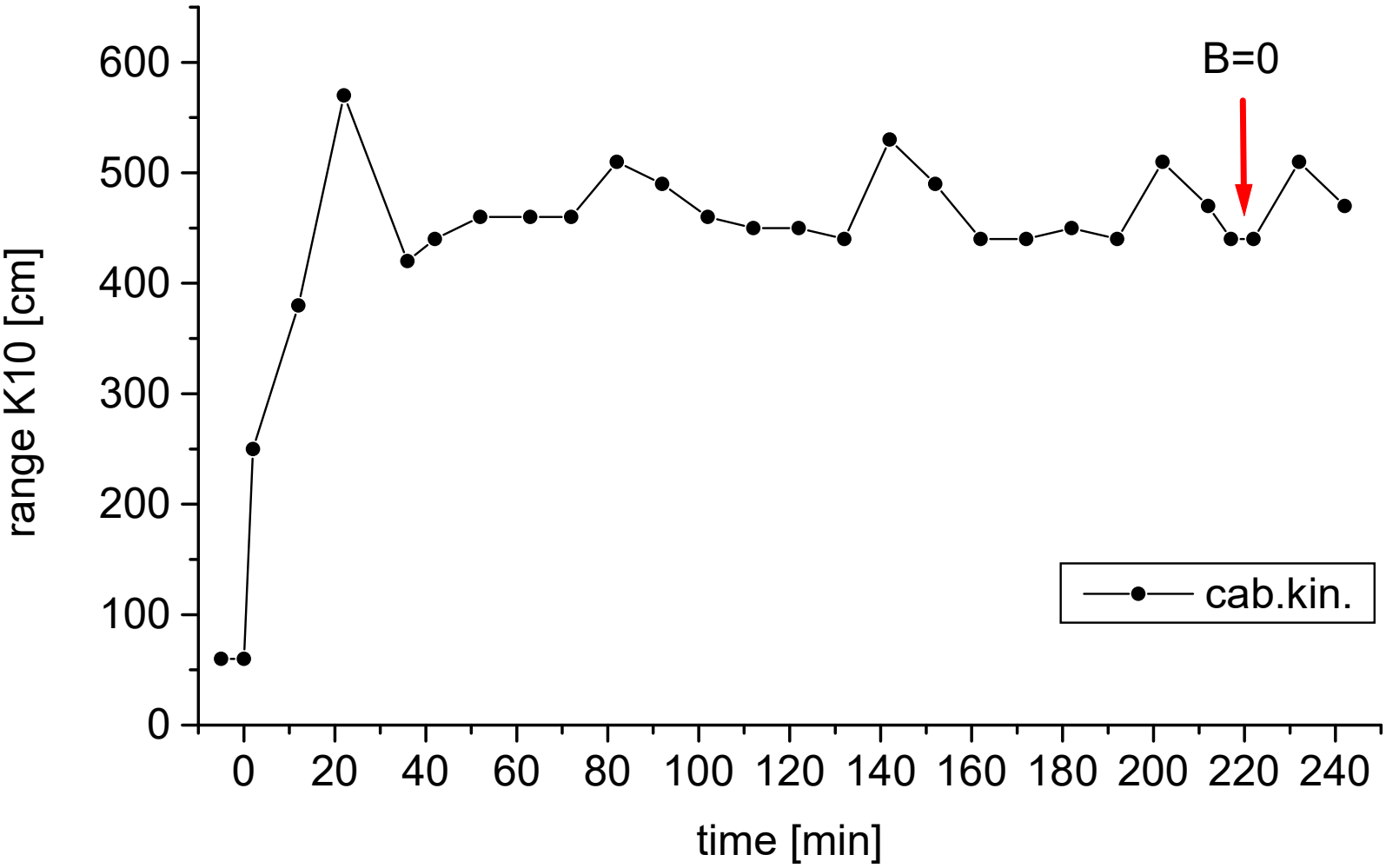
Rtęciówki

Światło docierające zza okna od lamp rtęciowych mimo pozornie małej intensywności, również oddziałuje na nasz organizm, unosząc cząstki pola torsyjnego z przechwyconą informacja rtęci. Wielu osobom przeszkadzają one we śnie, podobnie jak księżyć w pełni, który również niesie informację rtęci.

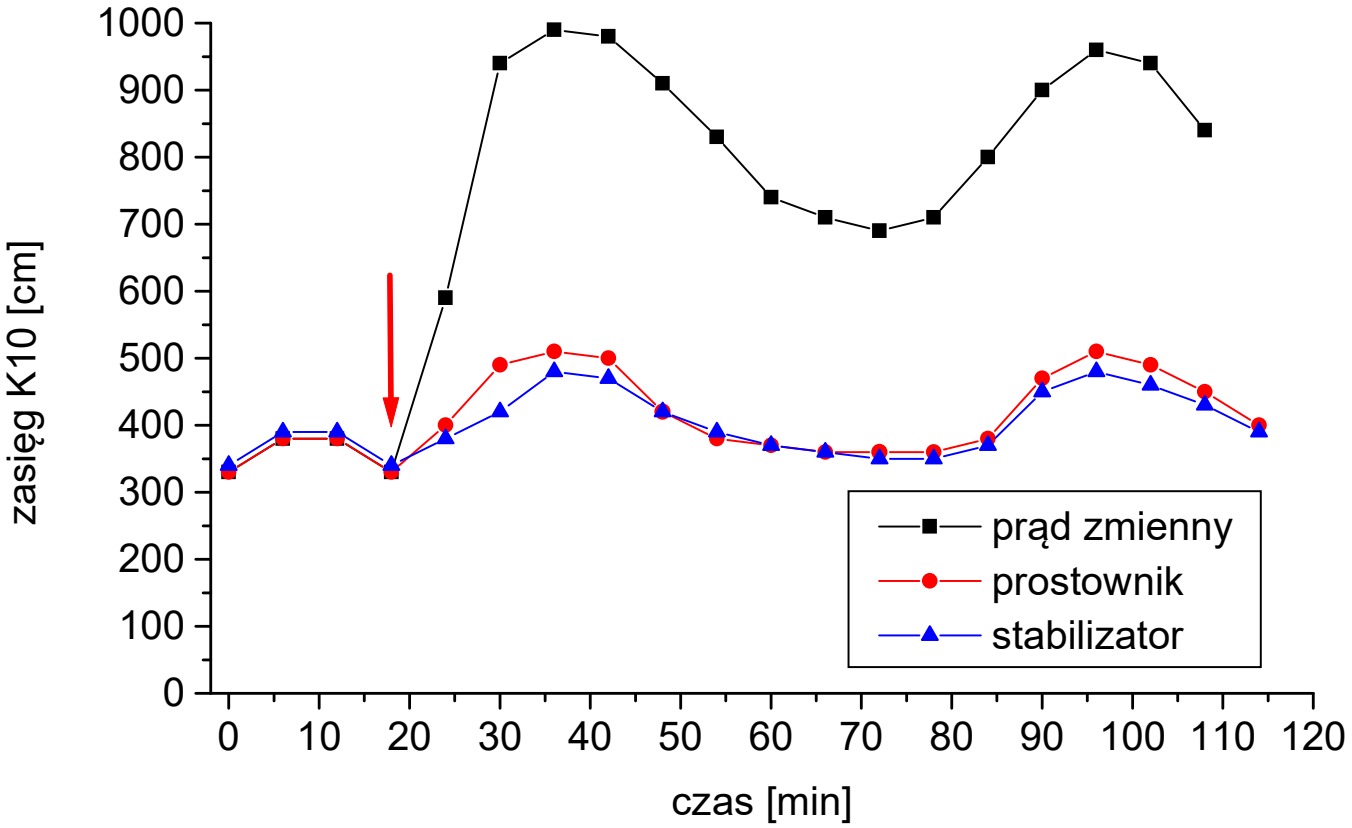
Białko prionowe kapusty

biologiczne działanie oświetlenia na układzie modelowym z wykorzystaniem liści kapusty.




B=0
range K10 [cm]
time [min]
cab.kin.
0
100
200
300
400
500
600
0
20
40
60
80
100
120
140
160
180
200
220
240

Kinetyka intensywności promieniowania prionu kapusty. W momencie zaznaczonym strzałką fragmenty liścia kapusty zostały oświetlone przez dwie minuty żarówką wolframową 60W z odległości 70cm.



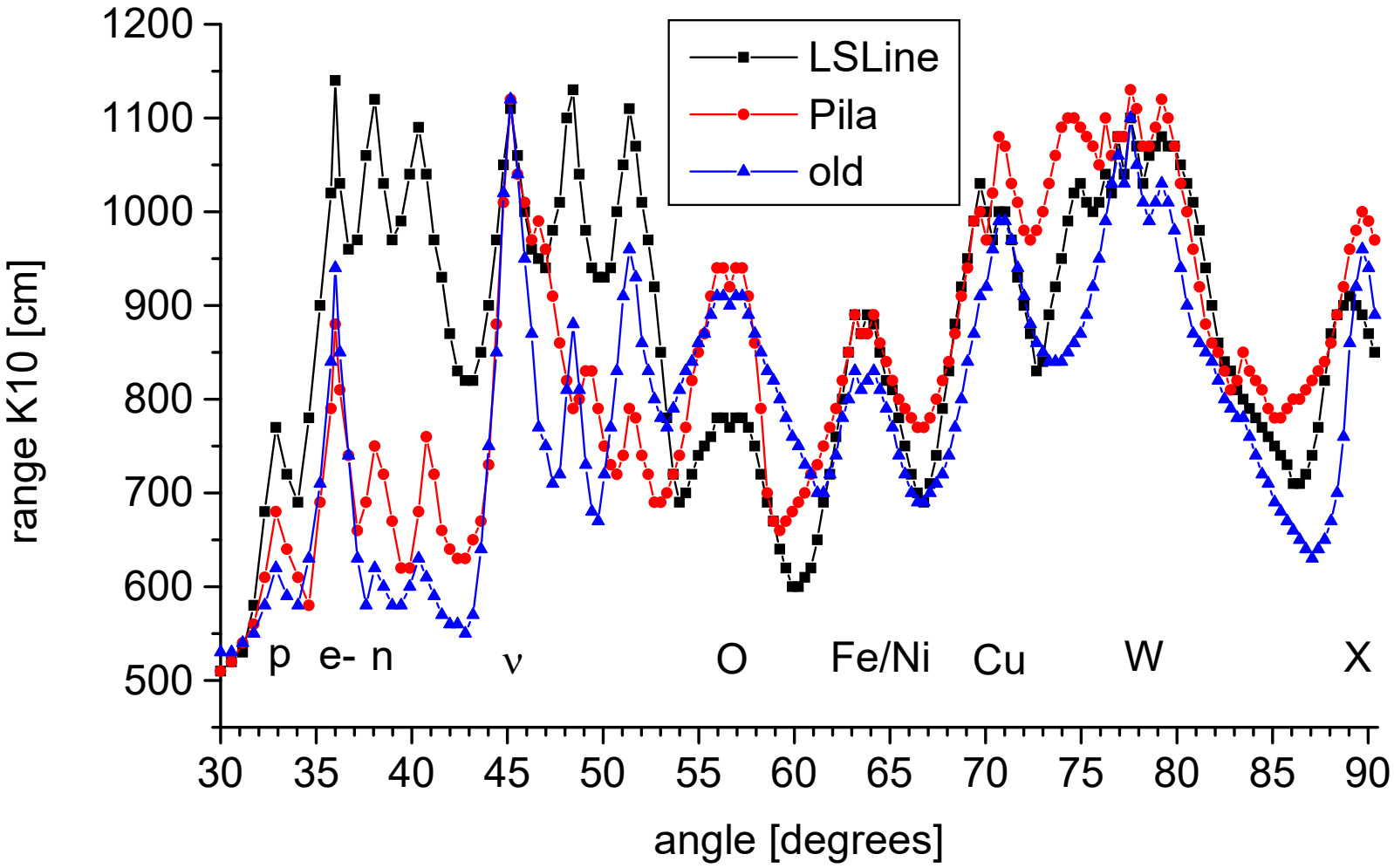
czerwone kółka - żarówka zasilana z prostownika z kondensatorem wygładzającym i kondensatorem szeregowym obniżającym napięcie do 230V

Pomiar aktywności biologicznej żarówek

zestawienie uwzględniające badanie tą metodą żarówki halogenowej i dwóch typów żarówek LED ze zwykłym gwintem na 230V. Poziom promieniowania jednej z nich wygląda obiecująco. Nie znamy jednak jakie półprzewodniki w nich zastosowano i jaki luminofor został wykorzystany

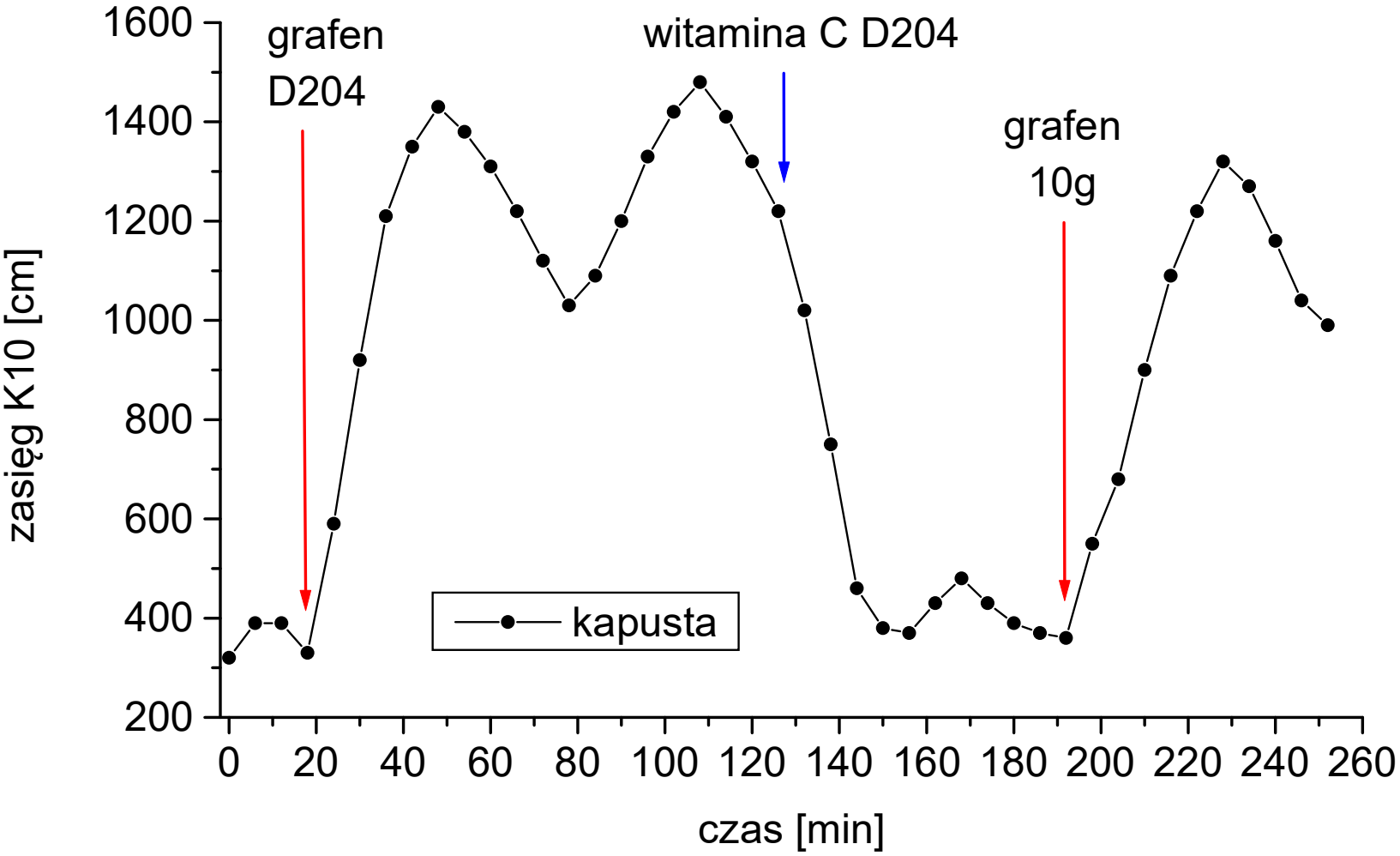
	zasięg promieniowania K10 w maximum [cm]
bez dodatkowego oświetlania	330
żarówka wolframowa ~	990
żarówka wolframowa =	480
halogen ~	1190
LED Lexman Energy Saving ~	750
LED Osram Parathon ~	1130

Zimna synteza w żarówce



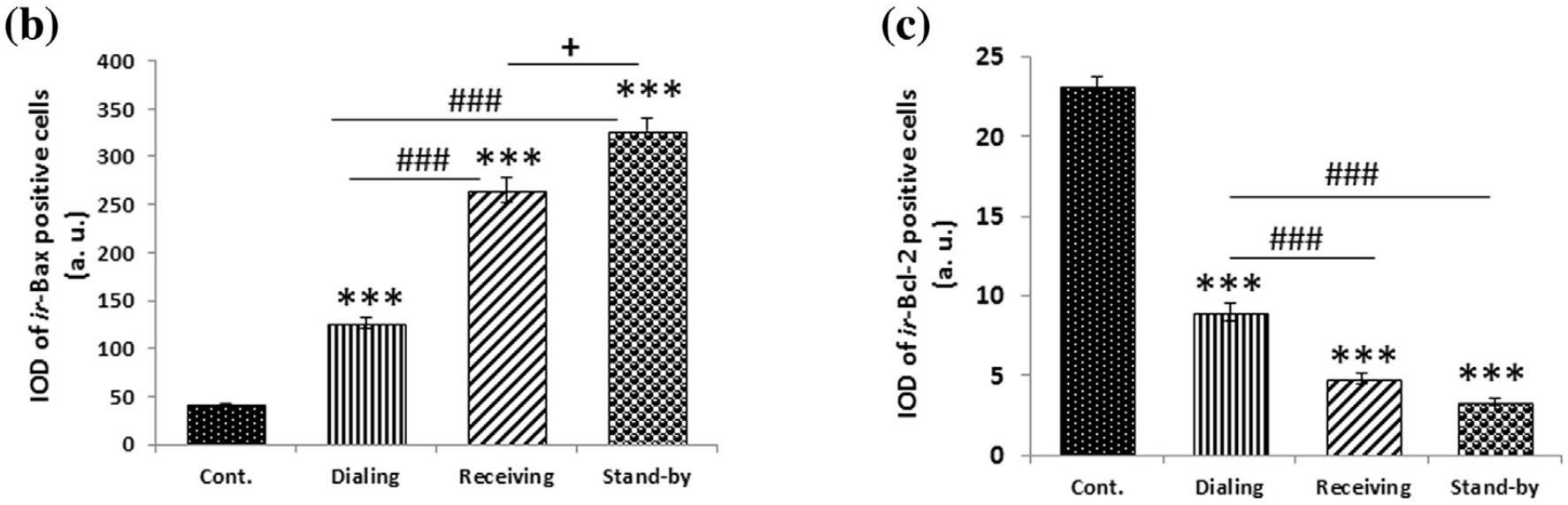
A. Parchamow, w artykule dotyczącym inicjacji reakcji zimnej syntezy jądrowej, uważał że w metalach rozgrzanych powyżej 1000° powinny być wydzielane neutrina.

200
150
100
50
150
APPROX
125
100
75
50
25


grafen
D204
witamina C D204
grafen
10g
kapusta
zasięg K10 [cm]
czas [min]
1600
1400
1200
1000
800
600
400
200
0
20
40
60
80
100
120
140
160
180
200
220
240
260

Nadajniki

- Telefony komórkowe



Ilość komórek wykazujących ekspresję proapoptycznego białka Bax i antyapoptycznego białka Bcl-2 (komórki jąder myszy). Słupki po kolei: kontrola bez telefonu komórkowego, telefon nawiązywanie połączenia, telefon rozmowa, telefon wyłączony (stand-by).

- Telefony bezprzewodowe DECT
- Liczniki inteligentn
- WiFi

Kasowanie informacji z wody

Tworzywa sztuczne

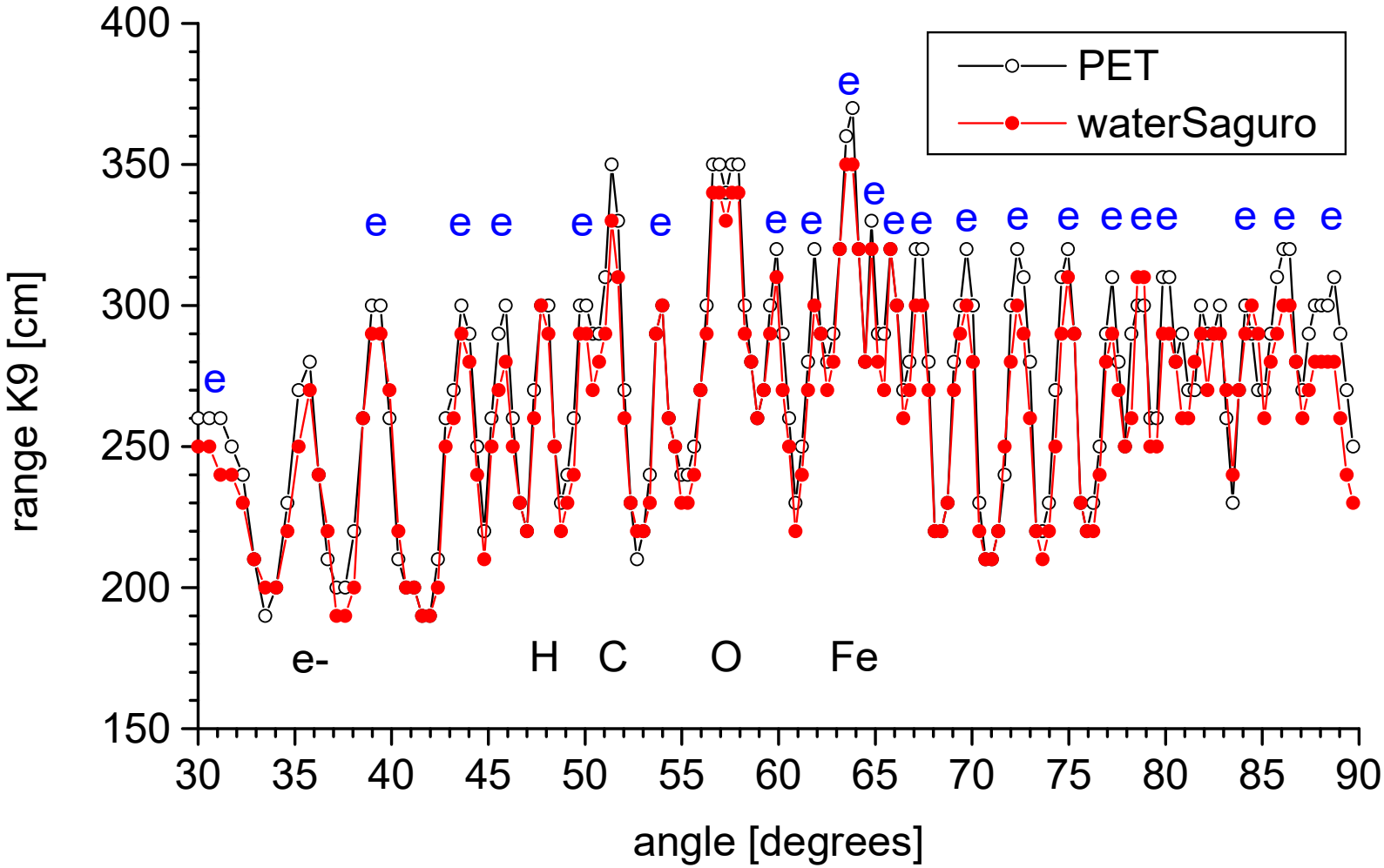
Instalacja wodociągowa. Rury instalacji wodociągowej zarówno te w budynku, jak i doprowadzające do budynku powinny być stalowe. Wówczas wiemy że woda nie łapie żadnych fantomów pola torsyjnego, ponieważ rura stalowa stanowi ekran pola elektromagnetycznego i kasuje całą zawartość przepływającej przez nią wody

plastykowe rury, które są zwykle wewnątrz pokryte żywicą epoksydową z bisfenolem-A

kasowanie informacji złapanej od rury plastikowej przez nałożenie na rurę przed kranem co najmniej 0,5m rury żelaznej stanowiącej ekran magnetyczny.

Plastykowe butelki PET

regularne spożywanie wody z takich butelek i zapakowanej w takie tworzywa żywności powoduje choroby serca, cukrzycę, otyłość, nowotwory, zaburzenia tarczycy, astmę, problemy rozrodcze, w tym poronienia, a u dzieci, których matki w czasie ciąży piły taką wodę, objawy podobne do autyzmu lub ADHD, agresję, lękliwość, depresje, trudności umysłowe i otyłość


PET
waterSaguro
range K9 [cm]
angle [degrees]
400
350
300
250
200
150
30
35
40
45
50
55
60
65
70
75
80
85
90
e-
H
C
O
Fe